

## בעמותות מאריכים את שנת 2009

ייחודיים ומגוונים במטרה לאפשר לעמיתים רבים ככל האפשר למצוא בהם עניין ולהצטרף.

בהנהלת העמותות מקווים ומצפים שעמיתים רבים ינצלו את ההזדמנות שניתנה להם, יזדרזו לממש את זכאותם ולהירשם לסמינרים השונים המתקיימים בחודשים ינואר ופברואר.

לדברי מנכ"ל העמותות, עו"ד אופיר אלקלעי "זו השנה השנייה ברציפות שאנו מאריכים את שנת הזכאות עד סוף פברואר וזאת במטרה לאפשר לעמיתים רבים ליהנות מזכאותם".

אם לא הספקתם לממש את זכותכם לצאת לסמינרים ב-2009, בעמותות לקידום מקצועי קבלתם כעת חודשיים נוספים לעשות זאת

### מאת: און לוי

בעמותות לקידום מקצועי חברתי מאמינים שהזכות שלכם ללמוד ולהתפתח היא זכות יסוד, ולכן לא חוסכים במאמצים על מנת שתוכלו לממש את הזכאות שלכם לצאת לסמינרים.

גם השנה, החודשים נובמבר ודצמבר הם החודשים הפעילים ביותר בעמותות וכדי

לאפשר לעמיתים לצאת לסמינרים בנוחות, החליטו הוועדים המנהלים של העמותות לשוב ולאמץ את דרישת יו"ר העמותות, ארנון בר-דוד, להאריך את שנת הזכאות הנוכחית עד סוף פברואר 2010. למעשה, גם השנה, יעמדו בפני העמיתים 14 חודשים למימוש זכאותכם.

הצוות המקצועי בעמותות לא הסתפק בהארכת הזכאות והכין עבור העמיתים סמינרים מקצועיים

## אתר האינטרנט החדש של העמותות עלה לאוויר www.amitnet.co.il

באתר ארכיב דיגיטלי ובו מידע אודות קורסים שנערכו בעבר, עותק דיגיטלי של עיתוני העמותות וגלריית תמונות. כחלק מייעודו של האתר לשפר את השירות ולהקל על העמית ככל הניתן, התווסף חידוש - העמיתים יכולים להוריד את תעודות סיום והשתתפות בסמינרים באופן עצמאי, וכן טפסים למלגות סיוע בשכר לימוד לגמול מיוחד. לדברי יובל אלוף "האתר החדש יאפשר לעמיתים זמינות גבוהה יותר לפעילות העמותות וייתן לעמיתים מענה בכל שעות היממה".



עשרות אלפי כניסות נרשמו בחודש הראשון לפעילותו של האתר החדש של העמותות. כעת יכולים העמיתים ליהנות מאתר אינטראקטיבי, מהזמנת סמינרים וקורסים ומהורדת תעודות דרך האתר. לקבל מידע נגיש זמין על מגוון הקורסים והסמינרים ועל זכויותיהם. יובל אלוף, מנהל מערכות מידע בעמותות: "האתר מהווה קפיצת מדרגה משמעותית בשירות שניתן לעמיתים".

### מאת: און לוי

עמיתים רבים הזדרזו בימים האחרונים להירשם לסמינרים וקורסים דרך האתר החדש. האתר הינו חלק ממערך שיפור השירות לעמיתים ולדברי יובל אלוף "כבר מהתגובה הראשונה נראה כי היה צורך באתר אינטרנט חדיש. השתדלנו לעשות אתר שימושי ונוח לתפעול שישרת את העמיתים".

קודם השקת האתר, ביצעו העמותות לקידום מקצועי מחקר מקיף בנוגע לעריכת האתר, עיצובו ואופן הצגת המידע, כאשר מטרת העל הינה לחשוף בפני העמיתים והמעסיקים את השירותים

והמוצרים שהעמותות מעניקות וזאת באופן הכי נוח, מהימן וידידותי למשתמש מתן דגש על נוחות המשתמש.

האתר המדובר כולל מידע בהיר ומקיף אודות הסמינרים המתקיימים בבתי מלון ובכלל זה מידע על תכני הסמינרים, סיוורים וריטואלים בבתי המלון ודרכי הגישה אליהם, הרכבי חדרים, טיסות, אטרקציות, מחירים, תאריכי יציאה, ועוד. כמו כן, ניתן לבצע הזמנות לסמינרים דרך האתר. בנוסף, באתר החדש ניתן ללמוד אודות הקורסים שמקיימות העמותות ברחבי הארץ, נושאים ומידע רב אודות התכנים, מיקומם, שעות הפעילות ועוד.



### מערכת ידיעות העמותות

יו"ר: ארנון בר-דוד  
מנכ"ל: עו"ד אופיר אלקלעי  
מנהלת העיתון: רונית מאירי  
כתיבה: ספרות תקשורת  
גרפיקה והדפסה: צוות הפקות גרפיות  
טלפון: 073-2244117  
פקס: 03-5608225

# סמינר שרותי בריאות כללית העמותות לקידום מקצועי מצדיעות לעובדים!

## מלון הילטון מלכת שבא

בין התאריכים: 4-7/1/10

4 ימים 3 לילות על בסיס חצי פנסיון בתוכנית: הרצאות מרתקות • ארוע ערב • הופעת אומן • הצגה

מחיר לעמית 170 ש"ח מחיר לנלווה 1,170 ש"ח

הסעים הלך ושוב טיסות במחיר מסובסד עמית 100 ש"ח לכיוון, נלווה 199 ש"ח טיסות מחיפה במחיר 220 ש"ח לעמית

פרוספר בן-חמו  
יו"ר העמותה למוסדות הבריאות  
ויו"ר ארגון עובדי שרותי בריאות כללית

ארנון בר דוד  
יו"ר העמותות לקידום מקצועי

מהרו הרשמו במוקד ההזמנות ובוודאי תזכרו!  
חשוב לדעת!  
בשנת 2010  
הזכאות למימוש עולה  
ל-1000 ש"ח  
ב-100% משרה



הרשמה לימי הסמינר תתקיים בימים א'-ד'  
במשרדי הועד הארצי בשעות 10:00-15:00  
03 - 6290938

שרותי בריאות כללית  
כי אנחנו כאן בשבילך

# חיוך במקום חיכוך

למעלה מ-500 עובדי רשת בתי האבות "משען" השתתפו לאחרונה בסמינרים ייעודיים באילת. יו"ר העמותות לקידום מקצועי, ארנון בר-דוד - "אנו שמחים לראות כי עובדי רשת בתי האבות "משען", העושים עבודת קודש - חוזרים ליהנות מסמינרים ייעודיים, המשלבים הקניית ידע, החלפת דעות, גיבוש ולכידות חברתית"

מהשגרה בעבודה השוטפת והתובענית ומהן הגישות האלטרנטיביות להתמודדות עם תופעת השחיקה. ההרצאות עברו תוך דיון ער בין המשתתפים ובחינת סוגיות בעולם העבודה במשען, בנוסף התמודדו המשתתפים עם הנושא "חיוך במקום חיכוך" ובו נידונים מגוון נושאים, בהם שימוש בהומור, תרומתו וחשיבותו לבריאותנו הנפשית והגופנית, השפעת ההומור על קידום פרויקטים וכיצד לקחת את עצמנו בקלות ואת העבודה ברצינות.

הגב' קניסטר, אומרת כי "הסמינר הייעודי הוסיף נדבך חשוב לעמיתים העושים עבודה נפלאה ותרם להרחבת אופקיהם, מעבר להיכרות וגיבוש של עובדי בתי האבות השונים, אשר תורמים רבות בפן החברתי. אני מבקשת להודות לעמותות לקידום מקצועי על הפקת הסמינרים הייחודיים."

בסמינרים מקצועיים המיועדים לאוכלוסיית המטפלים של הרשת.

השנה התאפיינו הסמינרים בסוגיות חשובות מחיי העובדים ברשת משען. הנושא: "התמודדות עם סביבת עבודה שוחקת" הועבר בשורה של הרצאות מעניינות ב-פיתוח תכונות וכישורים להתמודדות עם לחץ ושחיקה, כיצד ליצור גיוון ויציאה

## מאת: שירה ליפשיץ

מאות עובדי רשת בתי האבות "משען", אשר מלווים ומטפלים ביום יום באוכלוסיות תשושי הגוף והנפש וממלאים את עבודתם, הלא פשוטה והמאתגרת, מכל הלב ועם כל הנשמה - הצטרפו ליוזמתה של יו"ר הוועד הארצי של עובדי "משען", הגב' כוכבה קניסטר. בשילוב העמותה לקידום מקצועי וחברתי והשתתפו



אוניברסיטת חיפה  
לבלוט בנוף האקדמי

## רווח<sup>2</sup>

### רק באוניברסיטת חיפה אתה יכול ללמוד ולעבוד במקביל

אוניברסיטת חיפה מציעה מסלול לימודים המתאים לאוכלוסייה עובדת ולומדת:

המסלול מאפשר שילוב לימודים אקדמיים לתואר ראשון מבלי לוותר על עבודתכם. התוכנית תעשיר את תחומי הידע הקשורים לעולם העבודה העכשווי תוך מימוש הידע תוך כדי הלימודים, מאות בוגרי התוכנית השתלבו במהלך השנים בכל ענפי המשק, בוא להשתלב בהצלחה עם הוכחות.



- תכניות לימודים מותאמות לפי צרכי העובדים והארגון.
- אפשרות לפרטים ולקבוצות בארגון להצטרף למגמות לימוד קיימות המותאמות לאנשים עובדים.
- תואר אקדמי בשנתיים וחצי.

לפרטים והרשמה: ישראל כורש, אחראי שיווק תכניות מוסדיות.  
טל': 04-8249404. מייל: ikoresh@univ.haifa.ac.il

# העמותות לקידום מקצועי וחברתי מזמינות אתכם להירשם לאחד מעשרות הקורסים המוכרים לגמול א', אשר מתקיימים בכל אזורי הארץ ובסמוך למקום עבודתכם.

**190 ש"ח לכל 50 שעות לימוד לעובדים ב-100% משרה החברים בשתי העמותות.**

## איזור השרון

עלות למשתתף	שעות לגמול	תאריך פתיחה	מס' קורס	נושא הקורס	
152 ש"ח	40	28/12/09	2767	קבלת החלטות	כפר סבא
304 ש"ח	80	27/12/09	2735	אנגלית מתחילים	אריאל
152 ש"ח	40	10/12/09	2744	קבלת החלטות	נתניה
152 ש"ח	40	23/12/09	2741	ניהול משא ומתן	
228 ש"ח	60	20/12/09	2881	מבוא לקרימינולוגיה	כוכב יאיר
152 ש"ח	40	22/12/09	2738	שפת גוף ותקשורת בלתי מילולית	חדרה
304 ש"ח	80	24/12/09	2762	בניית מצגות מתחילים	פתח תקווה

## איזור השפלה

עלות למשתתף	שעות לגמול	תאריך פתיחה	מס' קורס	נושא הקורס	
152 ש"ח	40	1/12/09	3753	* פענוח ציורי ילדים	ראשון לציון
152 ש"ח	40	27/12/09	2754	חשיבה וחשיבה יצירתית	
152 ש"ח	40	28/12/09	2755	פיתוח הזיכרון	
190 ש"ח	50	1/12/09	2751	איכות מצוינות, שיפור השירות וניהול	אור יהודה
228 ש"ח	60	29/12/09	2826	בטחון וטרור	
228 ש"ח	60	22/12/09	2769	עבודת צוות	תל אביב
190 ש"ח	50	7/12/09	2748	איכות הסביבה	גדרה
304 ש"ח	80	3/12/09	2823	אנגלית מתחילים	רחובות
152 ש"ח	40	21/12/09	2772	שיפור השירות	
228 ש"ח	60	20/12/09	2918	גישה	באר יעקב

## איזור אילת

עלות למשתתף	שעות לגמול	תאריך פתיחה	מס' קורס	נושא הקורס
152 ש"ח	40	28/12/09	2899	שפת גוף ותקשורת בלתי מילולית

## איזור הדרום

עלות למשתתף	שעות לגמול	תאריך פתיחה	מס' קורס	נושא הקורס	
304 ש"ח	80	9/12/09	2802	שיפור השירות	באר שבע
152 ש"ח	40	2/12/09	2801	סדנא להפגת לקחים	
228 ש"ח	60	20/12/09	2799	שיפור השירות תדמית אישית	
228 ש"ח	60	1/12/09	2862	עבודת צוות	מצפה רמון
304 ש"ח	80	1/12/09	2794	מבוא לפסיכולוגיה	אשדוד
152 ש"ח	40	7/12/09	2793	עבודת צוות	
228 ש"ח	60	28/12/09	2928	מבוא לפסיכולוגיה	קרית גת
152 ש"ח	40	6/12/09	2798	פיתוח מצוינות	מרחבים

## איזור הצפון

עלות למשתתף	שעות לגמול	תאריך פתיחה	מס' קורס	נושא הקורס	
190 ש"ח	50	1/12/09	2833	עבודת צוות	טבריה
228 ש"ח	60	7/12/09	2834	פסיכולוגיה ארגונית	
152 ש"ח	40	16/12/09	2729	ניהול זמן	חיפה
152 ש"ח	40	2/12/09	2847	בניית מצגות מתחילים	קרית ביאליק
228 ש"ח	60	9/12/09	2921	גישה	שלומי
152 ש"ח	40	28/12/09	2919	יישומי מחשב	
228 ש"ח	60	13/12/09	2931	עבודת צוות	מגאר
228 ש"ח	60	20/12/09	2921	איכות הסביבה	קרית שמונה
152 ש"ח	40	23/12/09	2913	תקשורת בינאישית	

## איזור ירושלים

עלות למשתתף	שעות לגמול	תאריך פתיחה	מס' קורס	נושא הקורס
380 ש"ח	100	2/12/09	2873	איכות הסביבה
152 ש"ח	40	2/12/09	2886	הכרת המחשב
304 ש"ח	80	6/12/09	2790	מבוא לפסיכולוגיה
152 ש"ח	40	9/12/09	2781	אינטליגנציה רגשית
152 ש"ח	40	13/12/09	2872	שיפור השירות מרוכז - חנוכה
152 ש"ח	40	14/12/09	2782	שפת גוף ותקשורת בלתי מילולית
228 ש"ח	60	15/12/09	2786	הסכסוך היהודי ערבי
152 ש"ח	40	21/12/09	2783	איכות הסביבה
152 ש"ח	40	22/12/09	2883	הכרת המחשב

\* מיועד לסייעות בלבד

זהו מדגם בלבד. ההרשמה לקורסים הינה בנוסף למימוש הזכאות בסמינרים בבתי המלון. להרשמה ומידע יש לפנות למרכז המידע והרישום. בטלפון: **1-700-700-126** ובאתר האינטרנט: **www.amitnet.co.il**

**לידיעתכם!**  
הזכאות למימוש עלתה ל-900 ש"ח למשרה מלאה

**סמינרים דצמבר-ינואר**

**אילת גולדן סוליפ קלאב**  
תאריך: 19-22.12 ימים: מוצ"ש-ג'  
מחיר: עמית 220 ₪  
במימוש 2 זכאויות  
כולל טיסות הלוך ושוב

לסמינר בנושא:  
**איכות הסביבה**



הכל כלול

**ירושלים קראון פלאזה**  
תאריך: 18-19.12 ימים: ו'-שבת  
מחיר: עמית 50 ₪

לסמינר בנושא:  
**אמנות התקשורת**



פנסיון מלא, סופ"ש לילה אחד

**ים המלח דניאל**  
תאריך: 17-19.12 ימים: ה'-שבת  
מחיר: עמית 10 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**המשפחה כארגון כלכלי**



כולל ארוחת צהריים בשבת

**אילת הילטון**  
תאריך: 17-20.12 ימים: ה'-א'  
מחיר: עמית 370 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**הדרך אל האושר ולמימוש עצמי**



**טבריה גולדן סוליפ קלאב**  
תאריך: 20-23.12 ימים: א'-ד'  
מחיר: עמית 0 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**מיתוג אישי**



הכל כלול

**אילת מוריה פלאזה**  
תאריך: 20-24.12 ימים: א'-ה'  
מחיר: עמית 100 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**מודעות עצמית**



**ים המלח מרידיאן**  
תאריך: 20-22.12 ימים: א'-ג'  
מחיר: עמית 200 ₪

לסמינר בנושא:  
**תהליכי קבלת החלטות**



**אילת הרודס פאלאס**  
תאריך: 20-23.12 ימים: א'-ד'  
מחיר: עמית 150 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**התמודדות עם שינויים**



**אשקלון גני דן**  
תאריך: 29-30.12 ימים: ו'-שבת  
מחיר: עמית 10 ₪

לסמינר בנושא:  
**חשיבה חיובית**



פנסיון מלא, סופ"ש לילה אחד

**חיפה לאונרדו לשעבר מרידיאן**  
תאריך: 27-30.12 ימים: א'-ד'  
מחיר: עמית 0 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**מוטיבציה במעגלי החיים**



**ים המלח גולדן סוליפ קלאב**  
תאריך: 27-30.12 ימים: א'-ד'  
מחיר: עמית 150 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**אימון אישי בעבודה ובחיים בכלל**



הכל כלול

**תל-אביב מוריה פלאזה**  
תאריך: 25-26.12 ימים: ו'-שבת  
מחיר: עמית 160 ₪

לסמינר בנושא:  
**בטחון וטרור**



פנסיון מלא, סופ"ש לילה אחד

**אילת דן**  
תאריך: 24-27.1 ימים: א'-ד'  
מחיר: עמית 150 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**מוטיבציה במעגלי החיים**



**גליל תחתון לביא**  
תאריך: 17-19.1 ימים: א'-ג'  
מחיר: עמית 160 ₪  
**גלאט לציבור הדתי**

לסמינר בנושא:  
**אימון אישי יהודי**



**אילת דן פנורמה**  
תאריך: 10-14.1 ימים: א'-ה'  
מחיר: עמית 40 ₪  
במימוש 2 זכאויות

לסמינר בנושא:  
**אינטליגנציה רגשית**



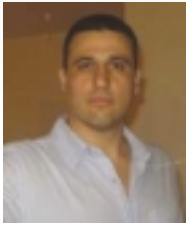
**אילת קיסר**  
תאריך: 2-5.1 ימים: מוצ"ש-ג'  
מחיר: עמית 0 ₪  
במימוש 2 זכאויות  
כולל טיסות הלוך ושוב

לסמינר בנושא:  
**מודעות עצמית**



זהו מדגם בלבד. לסמינרים נוספים יש לפנות למרכז המידע והרישום  
בטלפון: 1-700-700-126 ובאתר האינטרנט: [www.amitnet.co.il](http://www.amitnet.co.il)  
המחירים מתייחסים לעמית ב-100% משרה, על בסיס חצי-פנסיון אלא אם צויין אחרת. ס.ל.ח.

# כל אחד והמציאות שלו!



וכמובן- התשובות לשאלות:

## 1. צור לך עתיד

כתוב חזון, הגדר לעצמך מטרות ברורות וגזור מהם יעדים מדידים. הצלחה לא מגיעה מעצמה ושינויים אף פעם לא מתרחשים ללא שינוי תפיסה ומאמצים רבים. אנשים טיפשים שואלים "באיזה אוטו נוסעים?" אנשים חכמים שואלים "לאן נוסעים?"

## 2. אפקט פיגמליון - הנבואה שמגשימה את עצמה

- תחושת המסוגלות והאמונה בהצלחה יוצרת מציאות אחרת הרבה יותר ממה שאנו נוהגים לזכור. "היכולות שלנו". החשיבה על היש ועל השפעה מזרימה לחיי שפע ומעצימה את היש. חשיבה על האין מעצימה אותו ויוצרת מציאות של חוסר.

## 3. פרואקטיביות לעומת ריאקטיביות

אנשים פרואקטיביים ממקדים את מעשיהם במעגל ההשפעה שלהם, קרי במה שהם מסוגלים להשפיע עליו ולשנותו. הם עובדים על הדברים שלגביהם יש מה לעשות ובכך מגדילים את מעגל ההשפעה שלהם. לעומתם אנשים ריאקטיביים מתמקדים במעגל הדאגה, קרי במקומות בהם אין להם שליטה והשפעה. מכיוון שהם עסוקים בשלילי, במה שחסר, הם בוחרים לעסוק בחולשות של אחרים, בבעיות בסביבה ובנסיבות שעליהן אין להם כל שליטה. זה מביא אותם לתחושה שהם קורבנות והם עסוקים בהטחת האשמות ולמעשה מצמקים את מעגל ההשפעה שלהם. בחר להשקיע אנרגיה במקומות בהם אתה יכול להשפיע.

מהי האמת? למה אנשים שונים מפרשים מציאות אחת כריבוי אופנים? מדוע כשמתרחש אירוע כלשהו, לדוגמה פיגוע, כל עד ראה מתאר משהו אחר וכל עיתונאי מתאר את המקרה בצורה שונה? מסתבר כי התבניות המוגדרות שיצרנו לנו ושאליהן יצקנו את אינסוף הגירויים המרכיבים את חיינו ובעזרתן חילקנו את העולם האינסופי לקטגוריות מובחנות- לא בהכרח מייצגות את המציאות של חיינו

## מאת: משה שרון

כהן הניהול המודרני, פיטר דרוקר, נוהג לומר כי "הדרך הטובה ביותר לחזות את העתיד - היא ליצור אותו". בקריאה ראשונה, זהו באמת משפט יפה אולם כשחושבים עליו לעומק - נופל לו האסימון אט אט, ואנו נשארים עם תיק כבד של אחריות על חיינו, עתידנו ורגשותינו.

מרגישים את הכובד? יופי. אפשר להתחיל.

בעבר הלא רחוק, פילוסופים ופיזיקאים כאחד חילקו את העולם לשני רבדים: המציאות כשלעצמה והמתבונן בה. כלומר- מחוצה לישנה מציאות אובייקטיבית ולעולם לא אדע כסובייקט מה מתרחש בה. מים רבים זרמו בנהר הפילוסופיה והמדע מאז גישה זו ואנו יודעים היום שגישה זו היא הרסנית. מדוע?

התשובה היא פשוטה - כל זמן שנחשוב שיש משהו אובייקטיבי שמתנהל מחוצה לנו ושעליו אין לנו שליטה - נבחר להישאר קורבן של המציאות. זהו "הדבר כשלעצמו" ואנו לא יכולים לשנותו. אבל, השינוי בחשיבה מתחיל בהבנה שאין מחוצה לנו דבר. בואו נעשה ניסוי קצר: דמיינו קופסא עם חמישה פתחים. חמשת החושים שלנו קולטים חלק ממה שנמצא מחוצה לנו (לא הכל - רק מה שבטווח הקליטה). האינפורמציה מועברת אל מוחנו המעבד בצורה סובייקטיבית את הגירויים וכתוצאה מכך אנו מקבלים פלט כלשהו ולו אנו קוראים: העולם שלנו, המציאות שלנו, הסביבה בה אנו חיים. גם אם ישנו עולם אובייקטיבי, לכאורה, בחוץ, אין לנו שום סיכוי לדווח עליו דבר מכיוון שאנו חלק ממנו ונק' המבט שלנו סובייקטיבית ותמיד תהיה כזו. כלומר, אנו מכניסים את המציאות סביבנו לתבניות מוכרות והמחשבה שישנה מציאות בה אנו רק מתבוננים- הינה אשליה.

רגשותינו הם גם חלק מהקופסא שלנו ולכן אנו חייבים להיות מודעים לכך שהם שלנו בלבד. הבעיה נוצרת כאשר האדם חושב שמה שהוא

**מה אני רוצה? היכן אני רואה את עצמי בעוד שנה/שנתיים/עשר שנים?**

**האם ישנה מציאות אובייקטיבית שמגבילה אותי או שהגבולות קיימים אצלי בראש?**

**האם אני באמת לא יכול או אולי רק חושב שאני לא יכול?**

**מי עוצר אותי כרגע מלהגשים את מה שבאמת חשוב לי ומלחיות כמו שבאמת הייתי רוצה?**



המנחה הוא מרצה בכיר בעמותות וירצה בסמינרים הבאים:

ב-25.11-22 במלון ישרוטל ים המלח, ב-30.12-27 במלון גולדן טוליפ ים המלח - בנושא אימון אישי.

# מסורת וקידמה בעמותות במסגרת קורס "כשרות בעידן המודרני"

במפעל שטראוס למדו הרבנים על תהליכי הפקת מוצרי חלב כשרים למהדרין המתאימים לדורשי הכשרות המהודרת. בסיוור במשקי חליבה במושב פדויים ומושב גילת ראו כיצד מתמודדים עם נושאי חליבת שבת וחזו בחידושי הטכנולוגיה בתחום חליבה על ידי רובוט, הפותרים בעיות הלכתיות רבות. לאחר מכן, הגיעו הרבנים אל משחטת עוף הנגב ושם צפו בתהליך השחיטה מראשיתו ועד סופו כשהוא מלווה בהסברים מעמיקים של רב המשחטה.

הרב חיים בוקובזה "בזכות העמותות לקידום מקצועי עברנו קורס מעשיר בצורה יוצאת דופן, מקצועי ויסודי. הקורס גיבש עד מאוד את הרבנים שלקחו בו חלק ונתן להם כלים פרקטיים להמשך עבודתם. כמובן, מעבר לפן המקצועי, מדובר בקורס המאפשר לרבנים, לראשונה, צבירה לגמול השתלמות."

לראשונה, משתתפים רבני המועצה האזורית מרחבים בקורס מקצועי בנושא "כשרות בעידן המודרני". הרב חיים בוקובזה, חבר הוועד ומארגן הקורס "קורס זה הינו תקדים - זוהי תחילתה של דרך חדשה בה ייהנו הרבנים ממבחר קורסי השתלמות מקצועיים, הרלוונטיים לעבודתם"

## מאת: שירה ליפשיץ

כימים אלה הסתיים קורס מקצועי ייחודי, ראשון מסוגו, בנושא "הכשרות במטבח המודרני". בקורס נטלו חלק עשרות רבני יישובים מאזור נתיבות. הקורס שילב הרצאות תיאורטיות, לצד יום סיוור מעשי.

הקורס שהינו יוזמה של העמותות לקידום מקצועי, כלל 40 שעות לימוד אשר נפרשו על פני 6 מפגשים. במסגרת הקורס, קבלו המשתתפים כלים מקצועיים רבים ונחשפו למגוון נושאים הלכתיים וקולינריים מתקדמים כגון:

בישולי נכרים בתעשייה ובתחום המזון, אפיית נכרים ודרכי פיתרון, הכשר היין ומוצריו ובעיות מגע נכרים בין, כשרות משק החלב ופתרון בעיות בתחום נכרים, שבת וטריופות, שחיטת עופות והכשרתם - בחינת נהלי כשרות בשחיטה רגילה מול שחיטה מהודרת.

רבני המועצה האזורית מרחבים שהשתתפו בקורס נהנו משילוב מרתק של הרצאות תיאורטיות לצד אמצעי המחשה כסרטים וסיוורים. במפגש האחרון של ההשתלמות, יצאו הרבנים ליום סיוור ארוך, במהלכו ביקרו במס' מקומות:

## לומדים ללא הפסקה באוניברסיטת בר-אילן



ועד העובדים של אוניברסיטת בר-אילן, הגב' פלורה בוטבגה: "עובדי האוניברסיטה רוצים להמשיך ולהתקדם - ומסגרת העמותות כיום זה הרבה יותר נגיש"

## מאת: שירה ליפשיץ

כימים אלו מתקיים קורס ייחודי נוסף המיועד לעובדי אוניברסיטת בר-אילן. במסגרת קורס זה, הכולל 60 שעות לימוד הנפרשים על פני 15 מפגשים, לומדים עובדי האוניברסיטה כיצד לשפר את תדמיתם האישית והעסקית וכיצד למנף שיפור זה לצורך צמיחה מקצועית.

הקורס, המתקיים באמצעות העמותות, נערך באוניברסיטת בר-אילן במתכונת חד שבועית.

בין יתר הנושאים הנלמדים בקורס, ניתן למצוא מגוון נושאים מרתקים כגון: דימוי והערכה עצמית, אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון, תקשורת בינאישית ככלי צמיחה, מצוינות בהיבט הפסיכולוגי, הפגנת מנהיגות ואסטרטגיות כמנוף

למצוינות, התמודדות עם לחץ ושחיקה, אסרטיביות כדרך להשגת יעדים אישיים ומקצועיים, ניהול זמן כבסיס לצמיחה אישית ומקצועית, קבלת החלטות כבסיס לשיפור תדמית ומצוינות, התמודדות עם שינויים/התנגדויות ומנהיגות וכריזמה ככלי למצוינות אישית.

יו"ר ועד העובדים של אוניברסיטת בר-אילן, הגב' פלורה בוטבגה, אומרת כי "מטרת הקורסים הינה לאפשר לעמיתים לקדם את עצמם, הן מן הבחינה המקצועית והן מן הבחינה האישית. המפעל של אופקים חדשים הינו מפעל אדיר המשביח את העובדים בכל הרמות ומאפשר להם, לצד סמינרים ייעודיים בבתי מלון, גם ליהנות מקורסים והשתלמויות מגוונים, לאורך כל השנה וקרוב לביתם."

# הדרך מהצפון לאילת מעולם לא הייתה קלה יותר

בשבועות האחרונים החלו העמותות לקידום מקצועי לספק שירות חדש לעמיתים בצפון - טיסות מסובסדות מחיפה לאילת, לעמיתים המתגוררים בצפון הארץ, זוהי בשורה חשובה מאוד. לדברי סיגלית ברוך כהן, מנהלת מרכז המידע וההזמנות בעמותה "מטרת הטיסות מחיפה היא לאפשר נגישות מירבית גם לתושבי הצפון לסמינרים אותם מציעות העמותות באילת"

## מאת: שירה ליפשיץ

מאות עמיתים מקריית שמונה, מחיפה מהקריית ומכל אזור הצפון, ניצלו לאחרונה את טיסות הפנים הארציות מחיפה לאילת במסגרת הסמינרים של העמותות. עד כה סובסדו הטיסות רק מנתב"ג ומשדה דב ובשבועות האחרונים הצטרף גם שדה התעופה בחיפה.

הוספת העיר הצפונית ליעדי הטיסות לאילת הינה חלק משיפור מתמיד של השירות ונועדה לאפשר לעמיתים בצפון אמצעי תחבורה נוסף אשר יקל על

הדרך לאילת, בבואם להשתתף באחד מן הסמינרים הרבים בעיר.

**המחירים המיוחדים הינם 260 ₪ לעמית, 330 ₪ לנלווה, זאת במקום 470 ₪.**

מנכ"ל העמותות לקידום מקצועי, אופיר אלקלעי, אומר כי "מדובר ביוזמה ברוכה של העמותות להפוך את הסמינרים השונים באילת לנגישים במידה שווה עבור כל העמיתים, ללא הבדלי מגורים. אנו שואפים כי כל עמיתינו ייהנו מהסמינרים אותם אנו מציעים ואנו נעשה כל שביכולתנו על מנת להקל עליהם".

**יוק האזנת מחו!**

3.11	דינה שגב מ.א.א.א.א.א.
4.11	משה מזרחי ציריית חיפה
9.11	מלך הולצמן
	מ.א.כוכב יאיר אזור יגאל
9.11	שאול בלעזא מ.א.א. מהשרת ציון
9.11	אריה צבזבי ציריית רמת גן
12.11	רון מואלס פנימיית נצארקס הדסה
17.11	יסי אהרון מ.א.א.א.א.
20.11	אנצור אפרים מ.א.א.א.א.א.
20.11	אנאור סוח מ.א.א. כיסרא סמיא
20.11	אנשה דוד ג. חקלאי פרדס חנה
24.11	פני אדרי ציריית גבעתיים
26.11	רפי קדושני פנימיית אלקלעי
27.11	תומר כהן מ.א.א.א.א.
27.11	מיכל דודן האגודה אמצן הציון
29.11	אנה גורי ציריית בני ברק
29.11	מאליק מזרחי ציריית רמת גן

## "השכלה היא המפתח לקידום מקצועי"

יו"ר ארגון העובדים של אוניברסיטת חיפה, אלברט בן שמחון, רואה בהשכלה בכלל ובהשתלמויות בפרט את הדרך לקידום מקצועי. לדבריו, "צריך רק להביט סביב ולראות - עמית שהתחיל בתפקיד מסוים, מתקדם במעלה הסולם וצומח ומגיע לתפקידים בכירים. אנו שוקדים ועובדים על כך כי כל עובד המעוניין להתקדם יוכל לעשות זאת ובסופו של דבר, גם מקום העבודה קוטף את פירות ההצלחה ונהנה מעובדים מקצועיים ומשכילים"

## מאת: און לוי

וועד העובדים באוניברסיטת חיפה נחשב לחלוץ בתחום ההשכלה. מזה עשרות שנים, נהנים מעל 800 עובדי הדרג המנהלי באוניברסיטה מסמינרים וקורסים רבים, הן ביחידה ללימודי חוץ באוניברסיטה והן בסמינרים בבתי מלון.

העמיתים באוניברסיטת חיפה, לדבריו של בן שמחון, נהנים מיתרון כפול - "מתוקף ההסכם עם האוניברסיטה, מכירה ההנהלה ב-4 שעות, כשעות לימוד שבועיות והתוצאה של מדיניות זו היא עידוד העובדים ללמוד ולהשתלם. כחברי עמותה, נהנים אותם עובדים ממגוון רחב של קורסים והשתלמויות, המאפשר להם לנצל שעות אלו וכך, כפועל ישיר - גדל מאגר העובדים המקצועיים והמיומנים באוניברסיטה, העובדים שנים רבות וכעת, גם בעלי השכלה מתאימה לקידום".

יוזמה נוספת עליה מרחיב אלברט בן שמחון, היא יוזמה חדשנית, אשר התרחשה לראשונה בפברואר השנה - "מדובר באירוע ייחודי של כל עובדי המנהל במוסדות להשכלה גבוהה, אשר התאגדו כולם להשתלמות בת חמישה ימים, במהלכה נדונו תכנים הרלבנטיים לעמיתים המוסדות להשכלה גבוהה בישראל. ההשתלמות עצמה הייתה הצלחה מסחררת

ועל כן החלטנו על השתלמות נוספת כזו, המתוכננת לינואר 2010".

בן שמחון, בן 64 נשוי + 4, מכהן כשלושים ותשע שנים כחבר וועד, מתוכן כשנים עשרה שנים כיו"ר הוועד ובחיי היום יום ניתן למצוא אותו מנהל את מחלקת הרכב והמחסנים באוניברסיטת חיפה.

## מהם הישגים הבולטים שלך?

"ההישג העיקרי שלי הוא איחוד כל העובדים, גיבושם והבאתם לידי הזדהות עם המוסד בו הם עובדים. מאוד קל להיות עובד שרק מגיע לעבודה ומקבל שכר ואילו העבודה הקשה היא לגרום לעובד לבוא לעבודה, לתת ולא רק לקבל ואת זה ניתן להשיג רק כשיוצרים זהות בין העובד ומקום העבודה. מעבר לכך, אני מאוד גאה בהסכם המשותף לפרישה בהסכמה שהשגנו עם האוניברסיטה וכמובן עצם העובדה שהאוניברסיטה מתנהלת על מי מנוחות וישנה אוזן קשבת מצד הנהלת האוניברסיטה".

## איזו עצה תיתן לנבחר ציבור?

"העצה הכי חשובה, לדעתי, היא סבלנות וסובלנות. נבחר ציבור צריך לדעת כיצד לעמוד על הזכויות המגיעות לעובדים בדרכים חכמות ושקטות. בלי התלהמות, שלא משרתת שום מטרה - אלא לעשות את העבודה ביעילות, כאשר טובת העובדים צריכה להיות תמיד לנגד עיני אותו נבחר".

**מה המשימות שלך לשנה הבאה?**  
"בשנה הבאה אני מעוניין לשמר את ההישגים שהשגנו עד כה, אך כמובן אני מאחל שנצליח להגיע להישגים נוספים, המפורטים כולם בתוכנית העבודה השנתית שהכנו ומטרתם היא, כמובן, רווחת עובדי האוניברסיטה".



**דברים שלא ידעת על אלברט בן שמחון:**

הוא אוהב מאוד לטייל (כל מקום בצפון ובדרום-בעיקר המכתש הקטן והגדול).  
הוא "שרוף" על כדורגל - אוהד את כל הקבוצות הצפוניות, אך בעיקר את הפועל חיפה.  
אוהב מוסיקה עברית ים-תיכונית.  
יש לו 4 נכדים (3 נכדות ונכד).